

## Questionnaire sur l'engagement dans les activités significatives

Nom: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

Les énoncés qui suivent portent sur vos activités quotidiennes. Veuillez lire chacun d'entre eux attentivement. Cochez ensuite la réponse qui correspond le mieux à votre situation. Prenez votre temps et essayez d'être le plus précis possible dans vos réponses.

Énoncés	Rarement 1	Parfois 2	Souvent 3	Toujours 4
1. Les activités que je pratique m'aident à prendre soin de moi.				
2. Les activités que je pratique reflètent la personne que je suis.				
3. Les activités que je pratique me permettent d'exprimer ma créativité.				
4. Les activités que je pratique m'aident à réaliser un objectif, ce qui me procure un sentiment de travail accompli.				
5. Les activités que je pratique me permettent de me sentir compétent.				
6. Les activités que je pratique sont valorisées par d'autres personnes.				
7. Les activités que je pratique aident les autres.				
8. Les activités que je pratique m'apportent du plaisir.				
9. Les activités que je pratique me procurent un sentiment de contrôle.				
10. Les activités que je pratique m'aident à exprimer mes valeurs personnelles.				
11. Les activités que je pratique me procurent un sentiment de satisfaction.				
12. Les activités que je pratique ont un degré de défi adéquat.				

Score total Additionner les cotes :

*Version originale : Eakman, 2012*

*Version française : Blondin, M.P., Dugal, A., Lacroix, P.A., Langlois, C., Pelletier, A.J., étudiantes à la maîtrise en ergothérapie, Université de Sherbrooke; Levasseur, M, erg. PhD & Larivière, N., erg., PhD, 2014; 2018*

### Interprétation :

- **Total < 29 = Faible engagement**
- **Total entre 29 – 41 = Engagement modéré**
- **Total > 41 = Engagement élevé**

#### *Échantillons dans les études d'Eakman (USA):*

- Étudiants universitaires: moyenne = 33,4 (écart-type = 5,8)
- Vétérans post 9/11, avec des incapacités, au retour dans des études post secondaires : moyenne = 29,7 (écart-type = 7,7)
- Aînés dans la collectivité: moyenne = 36,4 (écart-type = 6,2)

#### *Échantillon dans notre étude : Lacroix et al., (2017) :*

Population générale adulte québécoise : moyenne = 34,9 (écart-type = 4,3)

#### Références:

\*Lacroix, P.A, Pelletier, A.J, Blondin, M.P, Dugal, A., Langlois, C., Levasseur, M., & Larivière, N. (2018). Traduction et validation du Questionnaire sur l'engagement dans des activités significatives. *Canadian Journal of Occupational Therapy*. 85(1): 11-20.

Eakman, A. M. (2012). Measurement characteristics of the Engagement in Meaningful Activities Survey in an age-diverse sample. *American Journal of Occupational Therapy*, 66, e20-e29. doi: 10.5014-ajot.2012.001867, NIHMS323257.

Eakman, A. M. (2011). Convergent validity of the Engagement in Meaningful Activities Survey in a college sample. *OTJR: Occupation, Participation and Health*, 30, 23-32.

Eakman, A. M., Carlson, M. E., & Clark, F. A. (2010a). Factor structure, reliability and convergent validity of the Engagement in Meaningful Activities Survey for older adults. *OTJR: Occupation, Participation and Health*, 30, 111-121.

Goldberg, B., Brintnell, E. S., & Goldberg, J. (2002). The relationship between engagement in meaningful activities and quality of life in persons disabled by mental illness. *Occupational Therapy in Mental Health*, 18(2), 17-44.

---

Version originale : Eakman, 2012

Version française : Blondin, M.P., Dugal, A., Lacroix, P.A., Langlois, C., Pelletier, A.J., étudiantes à la maîtrise en ergothérapie, Université de Sherbrooke; Levasseur, M, erg. PhD & Larivière, N., erg., PhD, 2014; 2018