Réadaptation cognitive et ergothérapie

La réadaptation cognitive

- Vise des **objectifs fonctionnels** importants pour la personne
- Met l'accent sur l'**autonomisation** (« empowerment ») de la personne
- Permet d'utiliser les **capacités préservées** pour créer de nouveaux apprentissages automatisés

Le rôle de l'ergothérapeute

L'ergothérapeute joue un rôle central en réadaptation cognitive, en raison de son **expertise pour évaluer les habiletés fonctionnelles.** La réadaptation cognitive débute par une analyse de l'**impact des difficultés cognitives sur les occupations** de la personne pour ensuite déterminer et mettre en œuvre des **stratégies d'intervention cognitives adaptées.**

Le rôle des proches

Les proches peuvent accompagner la personne pour **intégrer dans le quotidien les stratégies cognitives enseignées** et ainsi encourager l'autonomie.

Effets documentés de la réadaptation cognitive

Amélioration de l'autonomie et de la performance dans les activités visées

Amélioration de la qualité de vie

Amélioration de la satisfaction personnelle et augmentation du sentiment de compétence

Réduction des comportements réactifs liés à la perte d'autonomie

Diminution de l'assistance requise et des contraintes reliées au rôle des aidants

Report de la relocalisation

Réduction des coûts en lien avec des services fournis par le réseau de la santé et des services sociaux