

Vivre en milieu d'hébergement, c'est s'adapter à un nouvel environnement, à des routines différentes et, parfois, à des changements dans ses capacités. L'ergothérapeute aide chaque personne à fonctionner au mieux dans son quotidien, en tenant compte de qui elle est, ses capacités et ce qui donne sens à sa vie.

## Rôles de l'ergothérapeute en contexte d'hébergement



### Soutenir l'autonomie au quotidien

- Soutient la personne dans la réalisation de ses activités quotidiennes : se laver, s'habiller, s'alimenter, se déplacer, se divertir, se reposer. Au besoin, propose des façons plus simples et sécuritaires de les accomplir.



### Gérer les risques et adapter le milieu de vie

- Intervient pour prévenir les chutes, les blessures, les plaies de pression, les incidents liés aux soins et le déclin de l'autonomie.
- Propose des adaptations ou des modifications à l'environnement, ainsi que des ajustements aux méthodes de soins : manœuvres de mobilisation, positionnement, assistance à l'alimentation, mesures de contrôle ou alternatives à la contention.



### Favoriser la participation dans les occupations et le plaisir au quotidien

- Aide la personne à réaliser des activités qui lui sont importantes et à structurer ses routines pour maintenir un équilibre entre soins, repos et loisirs.



### Accompagner les proches et l'équipe de soins

- Conseille et forme les proches, le personnel soignant et les autres intervenants, par exemple, dans la gestion des symptômes comportementaux et psychologiques de la démence, afin de réduire l'agitation, l'anxiété, la dépression et les troubles du sommeil.



### Soutenir le confort en fin de vie

- Adapte les soins, la routine, les activités et l'environnement afin de préserver le confort, la dignité et ce qui permet à la personne de se sentir elle-même jusqu'à la fin de sa vie.

### Pourquoi consulter un ou une ergothérapeute ?

- Difficultés de fonctionnement dans le quotidien : alimentation, sommeil, hygiène, habillage, déplacements, loisirs
- Présence de douleur, trouble de la posture, chutes, blessures, plaies
- Enjeux à l'alimentation
- Défis psychologiques ou comportementaux
- Environnement non adapté



## En résumé

Grâce à sa compréhension approfondie du fonctionnement de la personne et de son environnement, l'ergothérapeute intervient de façon ciblée pour soutenir l'autonomie, réduire les risques et préserver ce qui donne du sens au quotidien.